

## 第4回瀬戸内しまなみ海道サイクリング 尾道大会 大会規約

### (1) 参加資格

・参加者は中学生（※または小学生以上）の健康な男女で、申込コースを制限時間内に完走できる走力を有し、安全な走行が可能と自己判断できる方に限ります。

（※）小学生は大三島 120 コースに参加できません。生口島 70 コースにのみ参加できません。

・小学生 1 名につき保護者 1 名の同伴(保護者は別途申込が必要)の上、生口島 70 コースに参加できます。

・10月24日(土)の午前10:00～午後17:00、または10月25日(日)午前6:30～8:30に受付手続きが出来ない方は参加できません。

※受付は、10月24日(土)・10月25日(日)に向島運動公園で行います。

### (2) 使用自転車・装備

・道路交通法の規定により公道を走ることのできる変速機能の付いた自転車を使用してください。

・参加者は自転車用ヘルメットの着用を義務とします。(レザー・布製ヘルメット及びヘルメット無しでの参加は認めません。)

・前後ブレーキ装備が厳守です。

・前部ライト、後部ライトもしくはリフレクター・反射板、ベルの装備が厳守です。

・DHバーの装備は禁止です。

・タンデム車両・補助椅子付き及びトレイラー付き車両での参加は認めません。

※受付当日に車検を実施いたします。事前に、自転車店等で整備し整備済印を貰うか、ご自身で整備し署名した宣誓書をご提出ください。

### (3) 機材および携帯品

・車両整備は事前に自己責任で十分に行ってください。

・パンク等のトラブルに対処できる工具、ポンプ、予備チューブを携行してください。

・飲料、食料の補給は各人でもご準備ください。

・不意の防寒降雨対策として、ウェア類・雨具等も十分にご準備してください。

・ウェアは、風の影響を受けやすいものは禁止です(雨具を除く)。

・金銭、携帯電話も忘れずにお持ちください。

### (4) 走行ルール

・本大会では特別な交通規制を行っておりません。道路及び交通等の状況に応じて、他人に危害や迷惑を及ぼさない速度と方法で運転し、交通規則に従って、車道左側を安全に走行してください。

・走行中は歩行者、他の車両に十分ご注意ください。

・サイクリング隊列の先頭には誘導スタッフが先導しますので、これを追い抜かさないでください。

・誘導スタッフや先導者の指示に必ず従ってください。

・大会中コースをはずれての走行は禁止です。失格となる場合があります。

・コース・会場での看板の指示には必ず従ってください。

・基本的な手信号は安全の為、必ず実行してください。

・原則、走行は一行で行ってください。(やむ無く追い越しをかける場合には、周囲へのサインや声かけを必ず行ってください)。

#### 第4回瀬戸内しまなみ海道サイクリング 尾道大会 大会規約

- ・橋上や狭隘路での追い越しは厳禁です。
- ・コース上に停車する場合は必ず端(路肩)に寄せ、他のサイクリストから十分離れて停車してください。
- ・正しいコースを走行する為に、コース誘導員及び看板等が右折・左折を誘導するまで道なりに走行してください。
- ・わかりにくいポイントに誘導員がつかない場合は看板で誘導いたします。どちらもない場合は道なりに走行してください。
- ・コースの一部は走行車幅が狭く交互走行である箇所が多いため、一列走行かつ低速走行をお願いします。
- ・現地の警察官・スタッフの指示がない限り、交通ルールと交通信号をお守りください。また、横断する歩行者がいれば道をゆずってください。
- ・他のサイクリストとの並行走行は禁止とします。

#### (5) リタイア

- ・リタイアする場合は、大会スタッフ、立哨員まで必ず連絡してください。
- ・周囲に大会スタッフ、立哨員が見当たらない場合は大会本部まで直接連絡してください。
- ・特に、体調の変調、車両・機材の破損等により走行が不可能となった場合は、すみやかにリタイアを申し出てください。

#### (6) 罰則

- ・交通規則・大会規約・マナーに著しく欠いた行為、スタッフ等の指示に背く行為を行った場合は大会参加排除となります。
- ・走行中にゼッケン及びヘルメットの取り外しを行った場合は大会参加排除となります。
- ・スタッフの指示に従わず走行した場合は大会参加排除となります。
- ・先頭誘導スタッフを追い抜かして走行した場合は大会参加排除となります。

#### (7) 保険

- ・主催者は、参加者を対象として以下の保険に加入していますが、主催者側で加入する保険で不十分な場合は、各自のご判断で別途ご加入ください。

【死亡・後遺障害 300万円、入院 1日 3,000円、通院 1日 2,000円】

- ・損害賠償保険、及び自転車に関する車両保険は含まれておりません。

#### (8) その他

- ・参加者の応援等の車両が伴走することは禁止します。
- ・走行中にケガをしている人や倒れている人を見かけたら、最寄の大会スタッフや大会関係車両にお伝えください。
- ・コースの主要な箇所に参加者を支援するエイドステーションを設置しております。エネルギー・水分補給や休息にお使いください。
- ・原則として雨天決行ですが、台風や地震などの天災、または天変地異により安全な大会運営に支障が出た、若しくは支障が出ると予想される場合は、主催者判断により大会の中止または変更をする場合があります。

※上記の理由により大会開催が不可能になり、中止になった場合は参加料金の返金はいたしかねますのでご了承ください。